



«РАСЛЫЙМ»
49 нчы «Гөлнәз» балалар бакчасы мөдире
Габдуллина Э.С.Габидуллина
«*29*» *08* 2023 ел.
Приказ № *211*

Педагогик киңәшмәдә
каралды һәм расланды № 1
«*29*» *08* 2023 ел

Физик тәрбия буенча еллык эш планы

2023-2024 нче уку елы

Физик тәрбия бирү инструкторы:
Сарварова Альбина Эрнистовна

2023 ел

Максат:

Балаларның сәламәтлеген саклау һәм ныгыту өчен физик һәм хәрәкәт активлығын үстерү.

Бурычлар:

1. Сүзле-хәрәкәтле уеннар аша балаларның хәрәкәт активлығын, сөйләм телләрен үстерү.
2. Физик күнегүләргә, спорт төрләренә кызыксыну, мэхәббәт тәрбияләү..
3. Предметлы-үстерешле мохит булдыруда куркынычсызлык кагыйдәләрен төгәл үтәү.

Үзлегемнән эшли торган тема:

«Балаларның сәламәтлеген ныгытуда сәламәтләндерү технологияләрен куллану» («Использование здоровьесберегающих технологий в укреплении здоровья детей»)

Эш планы

№	Эшэчтэлегэ	Вакыты
1. Организацион эш		
1.	Диагностик тикшерү эше карталарын эзерлэү.	сентябрь, апрель
2.	Методикэдэбиятбелэн баету.	сентябрь-май
3.	Хокукый норматив документларныөйрөнү.	сентябрь-май
4.	Конспектлар өстендэ эшлэү, бэйрэмнэр һәм күнел ачу чараларын оештыру.	сентябрь-май
5.	Спорт залын физик инвентарьлар белэн тулыландыру.	сентябрь-май
6.	Жэйге сәламәтлөндөрү чорына эш планын төзү.	май
2. Педагоглар белэн эш		
1.	Тәрбиячеләрне диагностика нәтижэләре белэн таныштырып индивидуаль эш өчен тәкъдимнэр эзерлэү.	сентябрь
2.	Консультация: 1.“Иртэнге гимнастика үткөрүнең вариатив формалары”. 2.“Төп хәрәкәтләрне ныгыту өчен төрле халык уеннарын куллану”.	октябрь, апрель
3.	Индивидуаль әңгәмә: 1.“Тәрбияченең физик тәрбия бирү шөгыле барышында роле”	февраль
4.	Балалар белэн индивидуаль эш алып бару буенча киңәшләр бирү.	декабрь
5.	Спорт чаралары турында мәгълүмат бирү.	сентябрь-май
6.	Музыка житәкчесе, педагог-психолог һәм тәрбиячеләр белэн бэйрэмнэр һәм күнел ачу кичәләренә хәрәкәтле уеннар эзерлэү.	сентябрь-май
3.Балаларбеләнэш		
1.	Иртэнге гимнастика	көнсаен
2.	Ел башы диагностика үткөрү	сентябрь
3.	Шәһәр күләмендәге спорт чараларында, бэйгеләрдә катнашу	сентябрь-май
4.	Спорт күнел ачу бэйрэмнәрен оештыру	сентябрь-май
5.	Балалар белэн индивидуаль эш	сентябрь-май

4. Ата-аналар белэн эш

1.	Консультация: 1. “Еш авыручы балалар өчен сәламәтлөндөрү уеннары” 2. “Гигиена таләпләрен үтәп, сәламәтлекне саклайбыз”.	ноябрь, март
2.	Диагностика нәтижәләре буенча ата-аналар белән индивидуаль сөйләшүләр.	октябрь, май
3.	Бәйрәмнәр һәм күңел ачу кичәләренә чакыру.	сентябрь-май
4.	Ата-аналарны бәйрәмне әзерләүдә мөмкин булганча актив катнаштыру.	сентябрь-май

Балалар өчен бәйрәмнәр һәм күңел ачу кичәләре

1	«Белем көне»	сентябрь
2	«Сәләмәтлек көне»	сентябрь
3	«Көз кызының дуслары»	октябрь
4	«Сәләмәт булуйк» - кышкы эстафета	декабрь
5	«Ил чикләрен саклаучылар көне»	февраль
6	«Зарничка»	февраль
7	«Юл билгеләрен бергәләп өйрәник»	март
8	«Инопанетянин уеннары» -космонавтиклар көне	апрель
9	«Жиңү китергән яз!» - Бөек Жиңүнең 78 еллыгына багышланган хәтер көне	май
10	«Балалар-безнең киләчәгебез»-1 июнь - балаларны яклау көне	июнь
11	«Сабантуй мизгелләре»	июнь
12	«Светофорның утлары» -юл йөрү кагыйдәләренә багышланган көн	июнь
13	«Бөек Нептун» -су белән уеннар көне	июль
14	«Гөрләп яшә, Татарстаным!»	август

**БАЛАЛАРНЫ ЮЛ КАГЫЙДЭЛЭРЕ, ТОРМЫШ
КУРКЫНЫЧСЫЗЛЫГЫ НИГЕЗЛЭРЕ БЕЛЭН ТАНЫШТЫРУ**

Бурычлар:

1. Балаларның куркынычсызлык кагыйдэлэре турындагы белемнэрне ныгыту.
2. Урамда, юлда һәм транспортта үз-үзеңне тоту культурасы күнекмэлэрен тәрбияләү.
3. Ата-аналарда һәм педагогларда балаларның тормышларын саклау буенча жаваплылыкны арттыру.

№	Чаралар	вакыты	жаваплы
Тәрбиячеләр белән эш			
1	Юл кагыйдэлэре, янғын куркынычсызлыгы буенча материалларны төркемнәрдә тулыландыру	Ел дэвамьнда	Тәрбиячеләр
Ата-аналар белән эш			
1	Консультацияләр, әңгәмэләр үткәрү: - «Юл куркынычсызлыгы кагыйдэлэрен үтәү турында киңәшләр» - «Машинада йөргәндә балалар иминлеге» - «Урамда йөргәндә баланы күзәтүчән булырга өйрәтү»	Ел дэвамьнда	Тәрбиячеләр
2	Ата-аналар белән анкета тугыру: - «Урамда йөргәндә»	март	Физинструктор
Балалар белән эш			
1	Әңгәмэләр: -«Урам турында нәрсэләр беләсең?»; - «Юл билгелэрен һәрвакыт истә тот!»; - «Юлда нәрсә ярый, нәрсә ярамый»; - «Юлда сак булырга кирәклеген онытма!»	Ел дэвамьнда	Тәрбиячеләр, Физинструктор
2	Сюжетлы-рольле уеннар:		

	<ul style="list-style-type: none"> -«Урам буйлап сәяхәт»; - «Урам һәм жәяүле»; - «Светофор»; - «Фиксиклар белән светофор сигналы буенча» 		
3	<p>Дидактик уеннар:</p> <ul style="list-style-type: none"> -«ЮЙК буенча әкият чыгар» - «Кем күбрәк белә?» - «Кызыл-яшел» 		
4	<p>Хәрәкәтле уеннар:</p> <ul style="list-style-type: none"> -«Төрле төстәге юллар» - «Житез жәяүле» - «Игътибарлы бул!» 		